

Pour les parents et les soignants : Bienvenue chez Adolescent Care

Votre équipe de soins :

Heures d'ouverture des cliniques :

Prendre ou annuler des rendez-vous :

Bienvenue dans votre maison médicale, qui se trouve au sein du cabinet de médecine pour adolescents. Une maison médicale est un partenariat de confiance entre une équipe de soins de santé, un patient et un soignant informés. Nous fournissons des soins de santé de qualité aux adolescents et aux jeunes adultes.

Comme pour les jeunes patients, notre objectif est d'aider votre enfant à adopter un comportement qui lui permette de rester en bonne santé, de détecter les problèmes de santé à un stade précoce, et de fournir des soins de santé de la plus grande qualité. Votre enfant grandit et son corps, son comportement et ses besoins en matière de soins de santé évoluent. Pour cette raison, notre méthode en ce qui concerne la prestation de soins de santé va également changer. Il est important de respecter les examens de santé annuels de votre enfant, ainsi que les consultations régulières pour les vaccins, les examens spécialisés ou tout autre problème qui pourrait survenir.

À mesure que les adolescents deviennent des adultes et assument davantage de responsabilités dans leur vie, nous leur demandons de nous faire part de leurs commentaires concernant leur santé. Les jeunes enfants ont certes besoin que leur parent ou tuteur/tutrice reste dans la pièce pour se sentir en sécurité et donner des informations précises concernant leurs antécédents médicaux, toutefois les adolescents ont besoin de passer un peu de temps seuls avec leur médecin. Dans le cadre des soins de santé complets, **nous avons pour habitude de demander aux parents/tuteurs/tutrices d'attendre à l'extérieur pendant une partie de l'entretien et de l'examen médical et de recommander à l'adolescent de donner sa propre opinion concernant un problème.** Parler aux adolescents sans le parent leur donne également la possibilité de poser des questions ou de donner des informations susceptibles de les gêner. Nous comprenons bien que certains adolescents peuvent évoquer de tels sujets avec leurs parents, mais nombreux sont ceux qui se sentent gênés de parler de leurs préoccupations devant leur parent ou leur tuteur/tutrice. Parfois, les adolescents peuvent dissimuler leur comportement, si bien qu'un parent ou un tuteur ne puisse pas être le premier à le découvrir. Notre objectif est d'aider à la prévention et à l'identification de tels comportements avant qu'ils ne prennent de l'ampleur.

La loi de l'État de New York exige que nous proposons certains services aux adolescents à titre privé. Votre adolescent peut solliciter ces services par lui-même dans n'importe quel centre de santé. Dans la plupart des cas, ces services seront confidentiels et gratuits. En leur proposant ces services privés, nous souhaitons que votre adolescent nous fasse confiance, qu'il partage toutes ses préoccupations afin que nous puissions l'aider à adopter des comportements sains. Le fait de responsabiliser votre adolescent en ce qui concerne sa santé peut également l'encourager à adopter par lui-même des comportements plus sains. Par ailleurs, **nous encourageons également nos patients adolescents à discuter de toute question ou tout problème important qu'ils pourraient rencontrer avec un parent ou un tuteur/tutrice à chaque occasion.**

Il est également important que vous sachiez que, si votre enfant entreprend quelque chose pour se faire du mal ou faire du mal aux autres, nous ne pouvons pas garder cela confidentiel et nous en discuterons avec un adulte approprié.

L'équipe de médecine pour adolescents est disposée à répondre aux questions et à discuter des problèmes de santé avec vous et votre adolescent. Nous voulons travailler avec vous pour aider votre adolescent ou jeune adulte à faire les meilleurs choix pour un avenir sain.

Consultation médicale des adolescents

Les adolescents doivent se rendre régulièrement chez leur prestataire de soins primaires. L'Académie américaine de pédiatrie et plusieurs autres organisations recommandent des consultations au moins une fois par an. Lorsque vous effectuez la consultation, vous pouvez vous attendre aux étapes habituelles, telles que :

- La prise de mesures de la taille, du poids et de la pression artérielle ; la surveillance de la croissance générale et du développement pubertaire
- Les tests de dépistage pour la vision et l'audition
- L'examen médical complet
- Les vaccins
- L'évaluation d'éventuelles maladies chroniques

À mesure que les enfants grandissent et deviennent adultes, les consultations chez le prestataire commenceront à inclure :

- Les discussions portant sur les résultats scolaires, les relations avec les jeunes de leur âge et les projets d'avenir
- L'évaluation des risques et l'orientation préventive concernant la santé mentale, les blessures, la consommation de substances, la sexualité, la contraception, les infections sexuellement transmissibles (IST), la nutrition, l'exercice et la pratique du sport
- Les discussions portant sur les IST, le dépistage et la prévention
- Les discussions portant sur le VIH et le SIDA, ainsi que sur le dépistage et la prévention

Autres services disponibles en clinique ou par référence, fournis le cas échéant :

- Les documents de travail et les examens médicaux portant sur la pratique du sport
- Les services de consultation relatifs à la contraception
- L'évaluation des troubles alimentaires
- Les services de soutien aux LGBTQ
- L'orientation vers des services spécialisés dans la santé mentale/émotionnelle
- Les conseils et l'orientation en matière de nutrition, d'exercice physique et de mode de vie
- L'aide sociale
- Les orientations visant le renoncement au tabagisme
- L'orientation vers d'autres prestataires médicaux et spécialistes de la chirurgie

Ressources en ligne

Nycyouthhealth.org

Nyc.gov/teen

Aap.org

Youngwomenshealth.org

Youngmenshealthsite.org