

मरीज़ों और देखभालकर्ताओं के लिए: किशोर देखभाल में आपका स्वागत है

आपकी देखभाल टीम:

क्लिनिक का कार्य-समय:

अपॉइंटमेंट्स लेने या रद्द करें:

किशोर चिकित्सा पद्धति में अपने मेडिकल होम में आपका स्वागत है। मेडिकल होम स्वास्थ्य देखभाल टीम और सूचित मरीज़ और देखभालकर्ता के मध्य एक विश्वासी भागीदारी है। हम किशोरों और नौजवान व्यस्कों को बढ़िया गुणवत्ता की स्वास्थ्य देखभाल प्रदान करते हैं।

कम आयु के मरीज़ों के जैसे, हमारा लक्ष्य आपके बच्चे को ऐसा आचरण करने में मदद करना है जिससे उन्हें स्वस्थ रहने में, शुरुआत में ही स्वास्थ्य समस्याएँ पहचानने में और उन्हें सबसे बढ़िया गुणवत्ता की स्वास्थ्य देखभाल प्रदान करने में मदद मिल सके। आपका बच्चा बढ़ रहा है और उनके शरीर, उनके आचरण और उनके स्वास्थ्य देखभाल की आवश्यकताएँ बदल रही हैं। इस वजह से, हमारे द्वारा प्रदान की जाने वाली स्वास्थ्य देखभाल का तरीका भी बदलेगा। अपने बच्चे का वार्षिक स्वास्थ्य परीक्षण, और साथ ही टीके, विशेष जांचों या हो सकने वाली किसी भी समस्या के लिए जांच कराना जरूरी है।

जैसे-जैसे किशोर बड़े होकर वयस्क बनने लगते हैं और वे अपने जीवन की ज्यादा जिम्मेदारी लेने लगते हैं, वैसे-वैसे हम उनके स्वास्थ्य के बारे में उनसे ज्यादा प्रतिपुष्टि की मांग करते हैं। भले ही कम आयु के बच्चों को सुरक्षित महसूस होने में और सटीक चिकित्सा इतिहास जानकारी देने के लिए कमरे में अपने माता-पिता या अभिभावक की जरूरत पड़ती है, लेकिन किशोरों को उनके चिकित्सा प्रदाता के साथ कुछ निजी समय की आवश्यकता होती है। व्यापक स्वास्थ्य देखभाल के भाग के रूप में, हम इंटरव्यू और शारीरिक परीक्षण के दौरान माता-पिता/देखभालकर्ताओं से कुछ समय बाहर प्रतीक्षा करने के लिए कहते हैं और किशोरों को समस्या के बारे में उनके खुद के विचार बताने का सुझाव देते हैं। माता-पिता के बिना किशोरों से बात करने से किशोरों को ऐसे प्रश्न पूछने या ऐसी जानकारी देने का मौका मिलता है जिनको लेकर उन्हें संकोच हो सकता हो। हम समझते हैं कि भले ही कुछ किशोर अपने माता-पिता के साथ इन विषयों के बारे में बात कर सकते हैं, लेकिन हो सकता है कि बहुत से किशोर अपने माता-पिता या अभिभावकों के सामने अपनी चिंताओं के बारे में बात करने में शर्मिंदगी महसूस करें। कभी हो सकता है कि किशोर अपना आचरण छिपाएँ ताकि उनके माता-पिता/अभिभावक को इस बारे में पहले पता ना चले। हमारा लक्ष्य ऐसे आचरण के गंभीर होने से पहले ही उन्हें रोकना और उनकी पहचान करना है।

न्यू यॉर्क राज्य के कानून के अनुसार हमें किशोरों को निजी तौर पर कुछ सेवाएँ देना जरूरी है। आपका किशोरवय बच्चा किसी भी स्वास्थ्य केंद्र में खुद ही इन सेवाओं के बारे में पता लगा सकता है। अधिकांश मामलों में, ये सेवाएँ गोपनीय और मुफ्त होंगी। ये निजी सेवाएँ प्रदान करके, हमारा लक्ष्य है कि आपका किशोरवय बच्चा हम पर विश्वास करे ताकि वह हमें अपनी चिंताएं पूरी तरह बताए और हम स्वस्थ आचरण चुनने में उसकी मदद कर सकें। आपके किशोरवयों को उनकी स्वास्थ्य जिम्मेदारी सौंपकर सशक्त करने से वे खुद ही स्वास्थ्यकर आचरण अपनाने के लिए प्रोत्साहित भी होंगे। इसके साथ ही, हम हमारे किशोर मरीज़ों को प्रत्येक अवसर पर उनके किसी भी संभावित प्रश्न या चिंता के बारे में अपने माता-पिता या अभिभावक के साथ चर्चा करने के लिए भी प्रोत्साहित करते हैं।

आपके लिए यह जानना भी जरूरी है कि अगर आपका बच्चा स्वयं को या दूसरों को नुकसान पहुँचाने के लिए कुछ कर रहा है तो हम इसे गोपनीय नहीं रख सकते और हम इस बारे में किसी उचित वयस्क के साथ चर्चा करेंगे।

किशोर चिकित्सा टीम प्रश्नों के जवाब देने और आपके और आपके किशोर बच्चे के साथ स्वास्थ्य समस्याओं के बारे में चर्चा करने के लिए उपलब्ध है। हम आपके किशोरवय या नौजवान व्यस्क की स्वस्थ भविष्य के लिए बेहतरीन विकल्प चुनने में मदद के लिए आपके साथ मिलकर कार्य करना चाहते हैं।

किशोर स्वास्थ्य मुलाकात

किशोरों को नियमित रूप से अपने प्राथमिक देखभाल प्रदाता के साथ मुलाकात करनी चाहिए। अमेरिकी बाल चिकित्सा अकादमी और कुछ अन्य संगठन कम से कम वर्ष में एक बार मुलाकात करने का सुझाव देते हैं। जब आप मुलाकात करते हैं, तो आप सामान्य चरणों की अपेक्षा कर सकते हैं, जैसे कि:

- ऊंचाई, वजन, और रक्तदाब मापना; सामान्य विकास और युवावस्था संबंधी विकास की निगरानी करना
- दृष्टि और श्रवण संबंधी स्क्रीनिंग जांचें
- पूर्ण शारीरिक परीक्षण
- टीके
- संभावित जीर्ण चिकित्सीय स्थितियों का आँकलन

बच्चों की आयु बढ़ने पर और उनके वयस्क होने की शुरुआत होने के साथ-साथ, प्रदाता की मुलाकातें निम्न को शामिल करने के लिए शुरू होंगी:

- स्कूल में निष्पादन, सहपाठियों के साथ संबंध, और भविष्य की योजनाओं के बारे में चर्चाएं
- मानसिक स्वास्थ्य, चोट, मादक पदार्थों के दुरुपयोग, लैंगिकता, गर्भनिरोध, यौन संचारित संक्रमण (STI), पोषण, व्यायाम, और खेल में सहभागिता के बारे में जोखिम मूल्यांकन और निवारक मार्गदर्शन
- STI के बारे में चर्चाएं, जाँच और रोकथाम
- HIV और AIDS के बारे में चर्चाएं, जाँच और रोकथाम

आवश्यकता होने पर क्लिनिक में अन्य सेवाएँ उपलब्ध हैं या रेफरल दिया जा सकता है:

- कार्य पत्र और खेल में सहभागिता हेतु शारीरिक परीक्षण
- गर्भनिरोध संबंधी परामर्शी सेवाएँ
- खाद्य विकार के मूल्यांकन
- LGBTQ+ समर्थन सेवाएँ
- मानसिक/भावात्मक स्वास्थ्य सेवाओं के लिए रेफरल
- पोषण, व्यायाम और जीवनशैली संबंधी परामर्श और रेफरल
- सामाजिक कार्य सहायता
- धूम्रपान छोड़ने के लिए रेफरल
- अन्य चिकित्सा प्रदाताओं और सर्जिकल स्पेशलिस्ट के रेफरल

ऑनलाइन संसाधन

Nycyouthhealth.org

Nyc.gov/teen

Aap.org

Youngwomenshealth.org

Youngmenshealthsite.org

Hindi_10/2020