

对于父母和照护者：欢迎选择青少年护理

您的护理团队：

诊所办公时间：

安排或取消约诊：

欢迎来到青少年医疗诊所中您的医疗之家。医疗之家是健康护理团队与知情患者和照护者之间值得信任的合作伙伴。我们为青少年提供优质的健康护理服务。

就和对待更年轻的患者一样，我们的目标是帮助您的子女培养出一种能帮助他们保持健康，及早发现健康问题的行为方式，并提供最高质量的健康护理。您的子女正在成长，其身体、行为和健康护理需求正在发生变化。因此，我们提供健康护理的方式也会发生变化。让您的子女坚持进行年度健康检查，并定期接受与疫苗、专科检查或可能出现的任何问题相关的就诊非常重要。

随着青少年开始成长为成年人并为自己的生活承担更多责任，我们要求他们提供有关其健康的更多信息。尽管年幼的孩子需要他们的父母或监护人在诊室里才能感到安全并提供准确的病史信息，但青少年需要有与他们的医疗提供者独处的时间。作为综合健康护理的一部分，**我们的做法是在面谈的一部分时间以及体检时，要求父母/照护者在室外等候，并建议青少年讨论他们自己对问题的看法。**在没有父母在场的情况下与青少年交谈也使青少年有机会提出疑问或提供他们可能会对此感到害羞的信息。虽然我们了解到有些青少年可能会与父母谈论这些话题，但许多人可能会对在父母或监护人面前谈论他们的疑虑感到尴尬。有时候，青少年可能会掩饰自己的行为，因此父母/监护人并不是第一个发现这种情况的人。我们的目标是在这些行为变得严重之前帮助预防和识别。

纽约州法律要求我们私密地为青少年提供某些服务。您的青少年子女可以在任何健康中心自行寻求这些服务。在大多数情况下，这些服务将得到保密且不收取费用。通过提供这些私密服务，我们的目标是使您的青少年子女可以信任我们，以便他们充分分享自己的疑虑，我们可以帮助他们选择健康的行为。允许您的青少年子女负起健康责任，这也可以鼓励他们自己采取更健康的行为。同时，**我们还鼓励青少年患者利用任何机会与父母或监护人讨论他们可能遇到的任何重要疑问或问题。**

同样重要的是要让您知道，如果您的孩子在做伤害自己或他人的事情，我们将无法对此事保密，我们将与适当的成年人进行讨论。

青少年医疗团队可以解答疑问，并与您和您的青少年子女讨论健康问题。我们希望与您一起帮助您的青少年或青年子女为健康的未来做出最佳选择。

青少年健康就诊

青少年应定期向其初级护理医生求诊。美国儿科协会 (American Academy of Pediatrics) 和其他一些组织建议至少每年一次求诊。当您求诊时，可以预期会进行如下常规步骤：

- 身高、体重和血压的测量；总体成长情况和青春期发育的监测
- 视力和听力筛检
- 全面体检
- 疫苗
- 评估可能有的慢性病

随着子女的长大开始成年，提供者的看诊将开始包括：

- 讨论学校表现、同伴关系和未来规划
- 关于精神健康、损伤、药物使用、性行为、避孕，性传播感染 (STI)，营养、锻炼和体育运动的风险评估和预防指导
- 关于 STI、检测和预防的讨论
- 关于艾滋病病毒 (HIV) 和艾滋病 (AIDS)、检测和预防的讨论

如果需要，可在诊所或通过转介提供的其他服务：

- 工作文件和体育参与的体检
- 避孕咨询服务
- 饮食失调评估
- LGBTQ+ 支持服务
- 精神/情绪健康服务转介
- 营养、锻炼和生活方式咨询与转介
- 社会工作援助
- 戒烟转介
- 转介至其他医疗提供者和外科专家

在线资源

Nycyouthhealth.org

Nyc.gov/teen

Aap.org

Youngwomenshealth.org

Youngmenshealthsite.org