

對於父母和照護者：歡迎選擇青少年護理

您的護理團隊：

診所辦公時間：

安排或取消約診：

歡迎來到青少年醫療診所中您的醫療之家。醫療之家是健康護理團隊與知情患者和照護者之間值得信任的合作夥伴。我們為青少年提供優質的健康護理服務。

就和對待更年輕的患者一樣，我們的目標是協助您的子女培養出一種能幫助他們保持健康及早發現健康問題的行為方式，並提供最高品質的健康護理。您的子女正在成長，其身體、行為和健康護理需求正在發生變化。因此，我們提供健康護理的方式也會發生變化。讓您的子女堅持進行年度健康檢查，並定期接受與疫苗、專科檢查或可能出現的任何問題相關的就診非常重要。

隨著青少年開始成長為成年人並為自己的生活承擔更多責任，我們要求他們提供有關其健康的更多資訊。儘管年幼的孩子需要他們的父母或監護人在診室裡才能感到安全並提供準確的病史資訊，但青少年需要有與他們的醫療提供者獨處的時間。作為綜合健康護理的一部分，**我們的做法是在面談的一部分時間以及體檢時，要求父母/照護者在室外等候，並建議青少年討論他們自己對問題的看法。**在沒有父母在場的情況下與青少年交談也使青少年有機會提出疑問或提供他們可能會對此感到害羞的資訊。雖然我們瞭解到有些青少年可能會與父母談論這些話題，但許多人可能會對在父母或監護人面前談論他們的疑慮感到尷尬。有時候，青少年可能會掩飾自己的行為，因此父母/監護人並不是第一個發現這種情況的人。我們的目標是在這些行為變得嚴重之前幫助預防和識別。

紐約州法律要求我們私密地為青少年提供某些服務。您的青少年子女可以在任何健康中心自行尋求這些服務。在大多數情況下，這些服務將得到保密且不收取費用。透過提供這些私密服務，我們的目標是使您的青少年子女可以信任我們，以便他們充分分享自己的疑慮，我們可以幫助他們選擇健康的行為。允許您的青少年子女負起健康責任，這也可以鼓勵他們自己採取更健康的行為。同時，**我們還鼓勵青少年患者利用任何機會與父母或監護人討論他們可能遇到的任何重要疑問或問題。**

同樣重要的是要讓您知道，如果您的孩子在做傷害自己或他人的事情，我們將無法對此事保密，我們將與適當的成年人進行討論。

青少年醫療團隊可以解答疑問，並與您和您的青少年子女討論健康問題。我們希望與您一起幫助您的青少年或青年子女為健康的未來做出最佳選擇。

青少年健康就診

青少年應定期向其初級護理醫生求診。美國兒科協會 (American Academy of Pediatrics) 和其他一些組織建議至少每年一次求診。當您求診時，可以預期會進行如下常規步驟：

- 身高、體重和血壓的測量；總體成長情況和青春期發育的監測
- 視力和聽力篩檢
- 全面體檢
- 疫苗
- 評估可能有的慢性病

隨著子女的長大開始成年，提供者的看診將開始包括：

- 討論學校表現、同伴關係和未來規劃
- 關於精神健康、損傷、藥物使用、性行為、避孕，性傳播感染 (STI)，營養、鍛煉和體育運動的風險評估和預防指導
- 關於 STI、檢測和預防的討論
- 關於愛滋病病毒 (HIV) 和愛滋病 (AIDS)、檢測和預防的討論

如果需要，可在診所或透過轉介提供的其他服務：

- 工作文件和體育參與的體檢
- 避孕諮詢服務
- 飲食失調評估
- LGBTQ+ 支援服務
- 精神/情緒健康服務轉介
- 營養、鍛煉和生活方式諮詢與轉介
- 社會工作援助
- 戒煙轉介
- 轉介至其他醫療提供者和外科專家

線上資源

Nycyouthhealth.org

Nyc.gov/teen

Aap.org

Youngwomenshealth.org

Youngmenshealthsite.org