

## स्वास्थ्य देखभाल परिवर्तन नीति

हम सुनिश्चित करना चाहते हैं कि हमारे मरीज का बाल चिकित्सा/किशोर देखभाल से वयस्क स्वास्थ्य देखभाल में परिवर्तन आसान हो। इस प्रक्रिया में, हम मरीजों और परिवारों को देखभाल के “बाल चिकित्सा” मॉडल, जहाँ अधिकांश निर्णय माता-पिता और देखभालकर्ता लेते हैं, से देखभाल के “वयस्क” मॉडल, जहाँ निर्णय लेने के लिए नौजवान वयस्क मरीज स्वयं जवाबदार होते हैं, में परिवर्तन हेतु उन्हें तैयार करने के लिए उनके साथ मिलकर कार्य करते हैं। यह जानना जरूरी है कि:

- जैसे-जैसे हमारे मरीज किशोरावस्था में पहुँचते हैं, वैसे-वैसे उनके प्रदाता के साथ उनकी मुलाकातों का कुछ भाग निजी रूप से होगा। ऐसा उन्हें खुद के स्वास्थ्य देखभाल में ज्यादा आत्मनिर्भर बनाने में मदद के लिए किया जाता है।
- हमारे मरीज, आयु 18 वर्ष होने पर, कानून के अनुसार वयस्क हो जाते हैं और उन्हें उनकी स्वास्थ्य देखभाल के बारे में निर्णय लेने के योग्य माना जाता है। हम इस तथ्य का सम्मान करते हैं कि बहुत से मरीज अपने स्वास्थ्य देखभाल निर्णयों में अपने परिवार की मदद लेना जारी रखने का चयन करते हैं। हालाँकि, हम केवल मरीज की सहमति से ही परिवार के सदस्यों के साथ निजी स्वास्थ्य जानकारी की चर्चा कर पाएँगे।
- विशेष स्वास्थ्य देखभाल की आवश्यकता वाले नौजवानों को वयस्क देखभाल में परिवर्तित होने में ज्यादा समय की आवश्यकता हो सकती है। हम आवश्यकतानुसार, अभिभावाकता के बारे में ज्यादा जानकारी ढूँढने में माता-पिता की मदद कर सकते हैं।

देखभाल टीम साधारणतः **22 वर्ष की आयु से पहले** वयस्क स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता में हस्तांतरण हेतु तैयार होने में किशोरों और परिवारों की मदद करेगी। हम वयस्क प्रदाता ढूँढने में और उनके साथ हमारे मरीजों की स्वास्थ्य जानकारी और अद्वितीय आवश्यकताओं के बारे में चर्चा करने में मदद करेंगे।

कोई भी प्रश्न या चिंता होने पर कृपया हमसे निःसंकोच संपर्क करें। नीचे प्रदत्त संपर्क जानकारी देखें।

**आपकी देखभाल टीम:**

**संपर्क नंबर:**