

Ocena gotowości do przejścia

Prosimy o udzielenie jak najszczerzych odpowiedzi na poniższe pytania. Odpowiedzi nie wpłyną na zapewnianą Ci opiekę i pomogą nam w świadczeniu lepszych usług. Udzielone odpowiedzi pomogą zespołowi opieki zrozumieć, jakie informacje pomogłyby w przygotowaniu Cię do przejścia do opieki zapewnianej przez lekarza podstawowej opieki zdrowotnej dla dorosłych.

Na ile gotowy(-a) czujesz się do przejścia do korzystania z opieki medycznej u lekarza podstawowej opieki zdrowotnej dla dorosłych, przed ukończeniem 22. roku życia? (1 = niegotowy(-a), 10 = całkowicie gotowy(-a))

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Jeśli nie budzi to Twoich zastrzeżeń, napisz dlaczego wybrałeś(-aś) tę liczbę jako ocenę:

Moja wiedza na temat zdrowia

1. Znam swoje problemy zdrowotne lub diagnozy i czuję się swobodnie, wyjaśniając je innym.

Tak, znam Muszę się tego dowiedzieć Ktoś inny się tym zajmuje Nie dot.

2. Znam nazwy leków, które przyjmuję, wiem na co je przyjmuję i kiedy muszę je przyjmować.

Tak, znam. Muszę się tego dowiedzieć. Ktoś inny się tym zajmuje. Nie dot.

3. Wiem, jakie mam alergie na leki i/lub pokarmowe (jeśli dotyczy).

Tak, wiem. Muszę się tego dowiedzieć. Ktoś inny się tym zajmuje. Nie dot.

4. Codziennie mam przy sobie informacje na temat swojego zdrowia (np. karta ubezpieczeniowa, dane kontaktowe w nagłych przypadkach, lista alergii itp.).

Tak, znam je. Muszę się tego dowiedzieć. Ktoś inny się tym zajmuje.

5. Potrafię wyjaśnić innym, w jaki sposób moja kultura, religia i/lub przekonania wpływają na moje decyzje dotyczące leczenia.

Tak, potrafię. Muszę się tego dowiedzieć. Ktoś inny się tym zajmuje. Nie dot.

Korzystanie z systemu opieki zdrowotnej

1. Znam lokalizację i numer telefonu do gabinetu mojego lekarza.

Tak, znam.

Muszę się tego dowiedzieć.

Ktoś inny się tym zajmuje.

2. Umawiam się na wizyty lekarskie i wiem, jak zmienić termin wizyty lub ją odwołać.

Tak, wiem jak to zrobić.

Muszę się tego dowiedzieć.

Ktoś inny się tym zajmuje.

2b. Na ile swobodnie czujesz się obecnie umawiając się na wizytę u lekarza? (1=zupełnie nie czuję się swobodnie, 10=zupełnie swobodnie)

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

3. Znam nazwę i lokalizację mojej apteki i wiem, jak uzyskać przedłużenie recepty.

Tak, wiem jak to zrobić.

Muszę się tego dowiedzieć.

Ktoś inny się tym zajmuje.

4. Wiem, czy i kiedy wygaśnie moje ubezpieczenie po ukończeniu przeze mnie 18 lat.

Tak, wiem to.

Muszę się tego dowiedzieć.

Ktoś inny się tym zajmuje.

Nie dot.

5. Wiem, że kiedy skończę 18 lat, będę sam(a) podejmować decyzje dotyczące opieki zdrowotnej, ale mogę poprosić o pomoc innych, którym ufam (na przykład moich rodziców lub zespół zapewniający mi opiekę).

Tak, wiem to.

Muszę się tego dowiedzieć.

Ktoś inny się tym zajmuje.

Czy masz jakieś pytania lub wątpliwości, które chciał(a)byś omówić ze swoim lekarzem?