

منتقلی کے لیے تیاری کی تشخیص

براہ مہربانی جتنی زیادہ دیانتداری سے ممکن ہو اتنی دیانتداری سے مندرجہ ذیل سوال نامہ پُر کریں۔ آپ کے جوابات سے آپ کی دیکھ بھال پر کوئی فرق نہیں پڑے گا، تاہم ان سے ہم آپ کو زیادہ بہتر انداز میں دیکھ بھال فراہم کر پائیں گے۔ آپ کے جوابات سے آپ کی دیکھ بھال کرنے والی ٹیم کو یہ سمجھنے میں آسانی ہو گی کہ ایک بالغ بنیادی دیکھ بھال فراہم کنندہ سے طبی دیکھ بھال کے حصول میں آپ کو تیار کرنے کے لیے کس قسم کی معلومات زیادہ سود مند ہو سکتی ہیں۔

22 برس کی عمر ہونے سے پہلے ایک بالغ بنیادی دیکھ بھال فراہم کنندہ کی جانب آپ کی طبی دیکھ بھال کی منتقلی کے حوالے سے آپ خود کو کتنا تیار محسوس کرتے/کرتی ہیں؟ (= 1 تیار نہیں ہوں، = 10 مکمل طور پر تیار ہوں)

10 9 8 7 6 5 4 3 2 1

اگر آپ کو یہ کرنا آسان ہو، تو براہ مہربانی ہمیں بتائیں کہ آپ نے اس شرح پیمائی (rating) کے لیے اس نمبر کا انتخاب کیوں کیا ہے:

اپنی صحت کے بارے میں میری معلومات

1. مجھے اپنے طبی مسائل یا تشخیص شدہ عوارض معلوم ہیں اور میں دوسروں کو ان کے بارے میں باآسانی سمجھا سکتا/سکتی ہوں۔
جی ہاں، مجھے علم ہے۔ مجھے یہ سیکھنے کی ضرورت ہے۔ میرے لیے یہ کوئی دوسرا کرتا ہے۔ اطلاق نہیں ہوتا
2. میں جو ادویات استعمال کرتا/کرتی ہوں مجھے ان کے نام معلوم ہیں، اور مجھے یہ بھی پتہ ہے کہ ان کا کیا کام ہے اور انہیں کس وقت لینا ہے۔
جی ہاں، مجھے علم ہے۔ مجھے یہ سیکھنے کی ضرورت ہے۔ میرے لیے یہ کوئی دوسرا کرتا ہے۔ اطلاق نہیں ہوتا
3. مجھے جن ادویات اور/یا غذاؤں سے الرجی ہوتی ہے (اگر ہوتی ہے تو)، مجھے ان کے بارے میں علم ہے۔
جی ہاں، مجھے علم ہے۔ مجھے یہ سیکھنے کی ضرورت ہے۔ میرے لیے یہ کوئی دوسرا کرتا ہے۔ اطلاق نہیں ہوتا
4. اپنی صحت کے بارے میں معلومات میں روزانہ اپنے ساتھ رکھتا/رکھتی ہوں (مثلاً میرا انشورنس کارڈ، ہنگامی صورت میں رابطے کی معلومات، ایلر جیوں کی فہرست وغیرہ)
جی ہاں، مجھے علم ہے۔ مجھے یہ سیکھنے کی ضرورت ہے۔ میرے لیے یہ کوئی دوسرا کرتا ہے۔
5. میں دوسروں کو اس بارے میں سمجھا سکتا/سکتی ہوں کہ میرا کلچر، مذہب اور/یا عقیدہ کس طرح میرے طبی علاج معالجے کے فیصلوں کو متاثر کرتا ہے۔
جی ہاں، مجھے علم ہے۔ مجھے یہ سیکھنے کی ضرورت ہے۔ میرے لیے یہ کوئی دوسرا کرتا ہے۔ اطلاق نہیں ہوتا

صحت کی دیکھ بھال کے نظام کو استعمال کرنا

1. مجھے اپنی صحت کی دیکھ بھال کے فراہم کنندہ کے دفتر کا ٹھکانا اور فون نمبر معلوم ہیں۔
جی ہاں، مجھے علم ہے۔ مجھے یہ سیکھنے کی ضرورت ہے۔ میرے لیے یہ کوئی دوسرا کرتا ہے۔
 2. اپنی طبی ملاقاتوں کا وقت میں خود متعین کرتا/کرتی ہوں اور متعین شدہ ملاقاتوں کا وقت تبدیل یا منسوخ کرنا مجھے آتا ہے۔
جی ہاں، مجھے علم ہے۔ مجھے یہ سیکھنے کی ضرورت ہے۔ میرے لیے یہ کوئی دوسرا کرتا ہے۔
 - 2b. اس وقت ایک طبی ملاقات کا وقت متعین کرنے کے لیے آپ خود کو کتنا تیار محسوس کرتے/کرتی ہیں؟ (= 1 بالکل بھی تیار نہیں ہوں، 10 = مکمل طور پر تیار ہوں)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

 3. مجھے اپنی فارمیسی کا نام اور ٹھکانا معلوم ہیں اور مجھے یہ بھی پتہ ہے کہ جو ادویات ختم ہو گئیں ہیں ان کی دوبارہ بھرائیاں (refills) کیسے حاصل کرنی ہیں۔
جی ہاں، مجھے علم ہے۔ مجھے یہ سیکھنے کی ضرورت ہے۔ میرے لیے یہ کوئی دوسرا کرتا ہے۔
 4. مجھے یہ علم ہے کہ 18 برس کا/کی ہو جانے کے بعد اگر میری انشورنس ختم ہو گی تو وہ کب ختم ہو گی۔
جی ہاں، مجھے علم ہے۔ مجھے یہ سیکھنے کی ضرورت ہے۔ میرے لیے یہ کوئی دوسرا کرتا ہے۔ اطلاق نہیں ہوتا
 5. مجھے اس بات کا علم ہے کہ جب میں 18 برس کا/کی ہو جاؤں گا/گی تو اپنی صحت کی دیکھ بھال کے فیصلے مجھے خود ہی کرنے ہوں گے، لیکن اگر میں چاہوں تو، جن پر مجھے اعتماد ہے، ان سے مدد حاصل کر سکتا/سکتی ہوں (مثلاً والدین یا طبی ٹیم)۔
جی ہاں، مجھے علم ہے۔ مجھے یہ سیکھنے کی ضرورت ہے۔ میرے لیے یہ کوئی دوسرا کرتا ہے۔
- کیا آپ کے ذہن میں ایسے کچھ سوالات یا خدشات ہیں کہ جن کے بارے میں آپ اپنے فراہم کنندہ سے بات چیت کرنا چاہتے/چاہتی ہیں؟