

للوالدين ومقدمي الرعاية: مرحبًا بكم في رعاية المراهقين

فريق رعايتك:

ساعات عمل العيادة:

تحديد المواعيد أو إلغاؤها:

مرحبًا بكم في دار الرعاية الطبية في عيادة طب المراهقين. تُمثّل دار الرعاية الطبية شراكة قائمة على الثقة بين فريق الرعاية الصحية ومقدم رعاية ومريض مستنير. فنحن نقدم رعاية صحية عالية الجودة للمراهقين والشباب البالغين.

كما هو الحال مع المرضى الأصغر سنًا، يتمثل هدفنا في مساعدة طفلك على التصرف بطريقة تساعد على البقاء بصحة جيدة وتحديد المشاكل الصحية مبكرًا وتوفير الرعاية الصحية بأعلى جودة. يكبر طفلك ويتغير جسمه وسلوكه واحتياجات رعايته الصحية. ولهذا السبب، ستتغير أيضًا الطريقة التي نقدم بها الرعاية الصحية. من المهم أن تحافظ على إجراء الفحوصات الصحية السنوية لطفلك، بالإضافة إلى الزيارات المنتظمة لأخذ اللقاحات أو إجراء الفحوصات المتخصصة أو التعامل مع أي مشاكل قد تظهر.

بينما يبدأ المراهقون في النمو ليصبحوا بالغين وليتحملوا مسؤولية أكبر عن حياتهم، فإننا نطلب المزيد من المعلومات منهم عن صحتهم. على الرغم من أن الأطفال الصغار يحتاجون إلى والديهم أو الوصي عليهم في الغرفة للشعور بالأمان وتقديم معلومات دقيقة عن التاريخ الطبي، يحتاج المراهقون إلى بعض الوقت الخاص بمفردهم مع مقدم الخدمات الطبية. كجزء من الرعاية الصحية الشاملة، فمن إجراءاتنا أن نطلب من الوالدين/مقدمي الرعاية الانتظار في الخارج لجزء من المقابلة والفحص البدني وأن نوصي المراهق بمناقشة وجهة نظره الخاصة عن المشكلة. كما أن التحدث إلى المراهقين بدون الوالدين يمنح المراهقين فرصة لطرح الأسئلة أو إعطاء المعلومات التي قد يشعرون بالخجل بشأنها. وعلى الرغم من أننا نتفهم أن بعض المراهقين قد يتحدثون مع والديهم حول هذه المواضيع، إلا أن الكثيرين قد يشعرون بالحرج من التحدث عن مخاوفهم أمام والديهم أو الوصي عليهم. قد يُخفي المراهقون أحيانًا سلوكهم بحيث لا يكون أحد الوالدين/الوصي أول من يكتشف ذلك. وهدفنا هو المساعدة على منع هذه السلوكيات وتحديدتها قبل أن تصبح خطيرة.

يشترط قانون ولاية نيويورك أن نقدم بعض الخدمات للمراهقين بشكل خاص. ويمكن لابنك المراهق البحث عن هذه الخدمات بمفرده في أي مركز صحي. في معظم الحالات، ستكون هذه الخدمات سرية ومجانية. من خلال تقديم هذه الخدمات الخاصة، فإن هدفنا هو أن يتق ابنك المراهق بنا حتى يشارك مخاوفه بالكامل ونستطيع مساعدته على اختيار السلوكيات الصحية. وقد يشجع تمكين ابنك المراهق من تحمّل المسؤولية الصحية أيضًا على اتباع سلوكيات صحية أكثر بأنفسهم. في الوقت نفسه، نشجع مرضانا المراهقين أيضًا على مناقشة أي أسئلة أو مشاكل مهمة قد تواجههم مع أحد الوالدين أو الوصي في كل فرصة.

من المهم أيضًا لك أن تعرف أنه إذا كان طفلك يقوم بشيء معين لإيذاء نفسه أو إيذاء الآخرين، فإنه لا يمكننا إبقاء هذا الأمر سرّيًا وسنناقش ذلك مع شخص بالغ مناسب.

يتوفر فريق طب المراهقين للإجابة على الأسئلة ومناقشة المشاكل الصحية معك ومع ابنك المراهق. ونريد أن نعمل معك لمساعدة ابنك المراهق أو الشاب البالغ في اتخاذ أفضل الخيارات من أجل مستقبل صحي.

زيارة صحة المراهقين

يجب على المراهقين زيارة مقدم الرعاية الأولية الخاص بهم بانتظام. وتوصي الأكاديمية الأمريكية لطب الأطفال (American Academy of Pediatrics) وبعض المؤسسات الأخرى بإجراء الزيارات بشكل سنوي على الأقل. وعندما تقوم بهذه الزيارة، يمكنك توقع إجراء الخطوات المعتادة، مثل:

- قياسات الطول والوزن وضغط الدم؛ مراقبة النمو العام ونمو البلوغ
- اختبارات فحوصات النظر والسمع
- فحص جسدي كامل
- اللقاحات
- تقييم الحالات الطبية المزمنة المحتملة

بينما يصبح الأطفال أكبر سنًا ويدخلون مرحلة البلوغ، ستبدأ زيارات مقدمي الخدمات في تضمين:

- مناقشات عن أداء المدرسة وعلاقات الأقران والخطط المستقبلية
- تقييمات المخاطر والإرشادات الوقائية فيما يتعلق بالصحة النفسية والإصابة وتعاطي المخدرات والنشاط الجنسي ومنع الحمل والأمراض المنقولة جنسياً (STI) والتغذية والتمارين الرياضية والمشاركة في الرياضات
- مناقشات عن الأمراض المنقولة جنسياً (STI) والاختبار والوقاية
- مناقشات عن فيروس نقص المناعة البشرية (HIV) والإيدز (AIDS) والاختبار والوقاية

الخدمات الأخرى المتاحة في العيادة أو عن طريق الإحالة التي يتم تقديمها عند الحاجة:

- أوراق العمل والمشاركة في الرياضات والفحوصات البدنية
- خدمات الاستشارة فيما يخص وسائل منع الحمل
- تقييمات اضطراب الأكل
- خدمات دعم LGBTQ+
- الإحالات للحصول على خدمات الصحة النفسية/العاطفية
- التغذية وممارسة التمارين الرياضية واستشارات نمط الحياة والإحالات
- المساعدة المتعلقة بالخدمة الاجتماعية
- الإحالات للإقلاع عن التدخين
- الإحالات لمقدمي الخدمات الطبية الآخرين والاختصاصيين الجراحيين

الموارد عبر الإنترنت

Nycyouthhealth.org

Nyc.gov/teen

Aap.org

Youngwomenshealth.org

Youngmenshealthsite.org