

## Do rodziców i opiekunów: Witamy w systemie opieki dla młodzieży

Zespół opieki:

Godziny otwarcia kliniki:

Umówienie się lub odwołanie wizyty:

---

Witamy w ośrodku zdrowia praktyki lekarskiej dla młodzieży. Ośrodek zdrowia to oparte na zaufaniu partnerstwo między zespołem opieki zdrowotnej a świadomym pacjentem i opiekunem. Zapewniamy wysokiej jakości opiekę zdrowotną dla nastolatków i młodych dorosłych.

Podobnie jak w przypadku młodszych pacjentów, naszym celem jest pomóc Pana(-i) dziecku wypracować zachowania, które pozwolą mu utrzymać dobry stan zdrowia, wcześniej rozpoznawać problemy zdrowotne i zapewnić opiekę zdrowotną na najwyższym poziomie. W miarę jak dziecko dorasta, jego ciało, zachowanie i potrzeby zdrowotne zmieniają się. Z tego powodu zmieni się również sposób zapewniania opieki zdrowotnej. Należy koniecznie pamiętać o zgłaszaniu się z dzieckiem na coroczne badania lekarskie, a także na regularne wizyty w związku ze szczepieniami, badaniami specjalistycznymi lub innymi problemami, które mogą się pojawić.

Kiedy nastolatki zaczynają zmieniać się w dorosłych i przyjmować większą odpowiedzialność za swoje życie, prosimy ich o większe zaangażowanie się w sprawy związane ze swoim zdrowiem. Małe dzieci potrzebują, aby rodzic lub opiekun był obecny w gabinecie, aby mogły czuć się bezpiecznie i żeby mógł podawać dokładne informacje na temat historii zdrowia i choroby, jednak nastolatki powinny spędzić część wizyty tylko w obecności samego lekarza. W ramach kompleksowej opieki zdrowotnej **zazwyczaj prosimy rodziców/opiekunów, aby zaczekali przed gabinetem w czasie przeprowadzania części wywiadu i badania przedmiotowego i zalecamy, aby nastolatek sam przedstawił nam swoje zdanie na temat problemu.** Rozmowa z nastolatkami bez obecności rodzica daje również nastolatkom szansę zadawania pytań lub udzielania informacji, których mogą się wstydzić. Zdajemy sobie sprawę, że niektóre nastolatki rozmawiają z rodzicami na te tematy, jednak wiele osób może czuć się zakłopotanych rozmową o swoich wątpliwościach/problemach z rodzicem lub opiekunem. Czasami nastolatki mogą ukrywać swoje zachowania, więc rodzic/opiekun nie jest pierwszą osobą, która się o tym dowie. Naszym celem jest pomoc w zapobieganiu i identyfikowaniu takich zachowań, zanim staną się poważne.

Prawo stanu Nowy Jork zobowiązuje nas do zapewniania nastolatkom określonych usług z zachowaniem prywatności. Dziecko może samodzielnie starać się o takie usługi w każdym ośrodku zdrowia. W większości przypadków te usługi będą poufne i bezpłatne. Oferując usługi z zachowaniem prywatności chcemy, aby dziecko mogło nam zaufać i w pełni podzielić się z nami swoimi obawami, a my będziemy wtedy w stanie pomóc mu wybrać zdrowe zachowania. Powierzenie nastolatkowi części odpowiedzialności za swoje zdrowie może również zachęcić go do samodzielnego stosowania zdrowszych zachowań. Jednocześnie, **zachęcamy również nastoletnich pacjentów do omawiania przy każdej okazji z rodzicami lub opiekunami wszelkich pojawiających się ważnych pytań lub problemów.**

**Powinien/powinna Pan(i) również wiedzieć, że jeśli dziecko będzie robiło coś, co może wyrządzić krzywdę jemu lub innym osobom, nie możemy zachować tego w tajemnicy i poinformujemy o tym odpowiednią osobę dorosłą.**

Zespół zajmujący się zdrowiem młodzieży chętnie odpowie na pytania i omówi problemy zdrowotne z Panem(-ią) i nastolatkiem. Chcemy z Panem(-ią) współpracować, aby pomóc Pana(-i) nastolatkowi lub młodemu dorosłemu dokonać najlepszych wyborów, które zapewnią zdrową przyszłość.

## **Wizyta u lekarza zajmującego się zdrowiem młodzieży**

Młodzież powinna regularnie odbywać wizyty u lekarza podstawowej opieki. Amerykańska Akademia Pediatrii (American Academy of Pediatrics) i inne organizacje zalecają odbywanie wizyt co najmniej raz w roku. Podczas wizyty można oczekiwać zwykłych procedur, takich jak:

- Pomiarów wzrostu, wagi i ciśnienia krwi; monitorowanie ogólnego rozwoju i dojrzewania płciowego
- Badania przesiewowe wzroku i słuchu
- Pełne badanie przedmiotowe
- Szczepienia
- Ocena możliwych przewlekłych schorzeń

W miarę jak dzieci będą dorastały, wizyty u lekarza zaczną obejmować:

- Rozmowy na temat wyników w szkole, relacji z rówieśnikami i planów na przyszłość
- Ocenę ryzyka i wskazówki dotyczące profilaktyki w zakresie zdrowia psychicznego, urazów, zażywania substancji odurzających, seksualności, antykoncepcji, chorób przenoszonych drogą płciową (STI), odżywiania, ćwiczeń i uprawiania sportu
- Rozmowy na temat chorób przenoszonych drogą płciową, testów i profilaktyki
- Rozmowy na temat HIV i AIDS, testów i profilaktyki

Inne usługi dostępne w poradni lub na podstawie skierowania (w razie potrzeby):

- Badania przedmiotowe wymagane do podjęcia pracy i udziału w zajęciach sportowych
- Usługi doradcze w zakresie antykoncepcji
- Badania dotyczące zaburzeń odżywiania
- Usługi wsparcia LGBTQ+
- Skierowania do usług w zakresie zdrowia psychicznego/emocjonalnego
- Porady i skierowania dotyczące odżywiania, ćwiczeń i stylu życia
- Pomoc pracownika socjalnego
- Skierowania na usługi dla osób, które chcą rzucić palenie
- Skierowania do innych świadczeniodawców usług medycznych i specjalistów chirurgów

### **Zasoby online**

[Nycyouthhealth.org](http://Nycyouthhealth.org)

[Nyc.gov/teen](http://Nyc.gov/teen)

[Aap.org](http://Aap.org)

[Youngwomenshealth.org](http://Youngwomenshealth.org)

[Youngmenshealthsite.org](http://Youngmenshealthsite.org)