

## Информация для родителей и опекунов: Добро пожаловать!

Ваша команда медицинских работников:

Часы работы:

Запись на прием и отмена визитов:

---

Мы приветствуем вас в вашем новом «медицинском доме» («Medical Home»), специализирующемся на услугах для подростков. «Медицинский дом» — это стратегия, предполагающая основанное на доверии сотрудничество между командой медицинских работников, хорошо информированным пациентом и лицом, осуществляющим уход за пациентом. Мы оказываем качественные медицинские услуги, предназначенные для подростков и молодежи.

Как и в случае с совсем юными пациентами, наша цель — помочь вашим детям вести такой образ жизни, который позволяет поддерживать здоровье, своевременно распознавать проблемы и получать качественное медицинское обслуживание. Ваш ребенок растет. Меняется его тело, его поведение и потребности. В связи с этим меняется и порядок оказания медицинской помощи. Важно, чтобы ваш ребенок ежегодно проходил медицинские осмотры, регулярно делал прививки, проходил специализированные обследования и решал медицинские проблемы по мере возникновения.

Дети взрослеют, становятся более ответственными, и мы ожидаем, что они будут принимать более активное участие в организации своего медицинского обслуживания. Хотя для того, чтобы ребенок чувствовал себя в безопасности в кабинете врача и мог подробно рассказать о своей истории болезни, необходимо присутствие его родителя или опекуна, подросткам уже нужна возможность побеседовать с врачом наедине. В рамках оказания комплексной медицинской помощи **мы просим родителей/лиц, осуществляющих уход за пациентом, на время покинуть кабинет врача во время приема и осмотра, чтобы подросток мог обсудить с врачом собственное видение проблемы.** Кроме того, оставшись наедине с врачом, подросток получает возможность задать вопросы или сообщить информацию, о которой он стесняется говорить. Мы понимаем, что некоторые подростки свободно говорят с родителями на любые темы, однако многие из них стесняются обсуждать свои проблемы в присутствии родителей или опекунов. Иногда подростки скрывают от родителей/опекунов свой образ жизни, и те могут даже не догадываться о некоторых поступках ребенка. Наша задача — помочь предотвратить или остановить нежелательное поведение, прежде чем оно приведет к серьезным последствиям.

В соответствии с законами штата Нью-Йорк мы анонимно оказываем подросткам некоторые услуги. Ваш ребенок, достигший подросткового возраста, может самостоятельно обратиться за такими услугами в любой медицинский центр. В большинстве случаев услуги будут ему оказаны бесплатно и конфиденциально. Предлагая анонимные услуги, мы показываем подросткам, что нам можно доверять, можно рассказать о любой своей проблеме и что мы поможем принять правильное решение. Когда подросток принимает на себя ответственность за свое здоровье, он обычно начинает вести себя более разумно. В то же время **мы советуем подросткам при каждой возможности обсуждать важные вопросы и проблемы со своими родителями или опекунами.**

**Кроме того, мы хотим, чтобы вы понимали, что в случаях, когда подросток делает что-то, что может причинить вред ему или окружающим, мы не можем сохранить это в тайне и обсудим это с соответствующим взрослым.**

Команда медицинских работников, оказывающих услуги подросткам, будет рада ответить на ваши вопросы и обсудить с вами и вашим ребенком медицинские проблемы. Мы хотим сотрудничать с вами, чтобы помочь вашему повзрослевшему ребенку принимать правильные решения.

## Профилактические осмотры подростков

Подростки должны регулярно посещать своего поставщика первичных медицинских услуг. Американская академия педиатрии (American Academy of Pediatrics), а также некоторые другие организации рекомендуют посещать врача ежегодно. Обычно при посещении врача происходит следующее:

- измерение роста, веса и кровяного давления, общий контроль роста и развития подростка
- проверка зрения и слуха
- полный медицинский осмотр
- вакцинация
- оценка возможных хронических заболеваний

По мере взросления подростка врач будет:

- обсуждать с ним успехи в школе, отношения со сверстниками, планы на будущее
- проводить оценку рисков и профилактическую работу по вопросам психического здоровья, травм, употребления психоактивных веществ, половой жизни, контрацепции, заболеваний, передающихся половым путем (ЗППП), питания, физической активности и занятий спортом
- проводить беседы о диагностике и профилактике ЗППП
- проводить беседы о диагностике и профилактике СПИДа и ВИЧ

Прочие услуги, оказываемые в клинике или по направлению:

- медосмотры для получения разрешений на работу или для занятий спортом
- консультации по вопросам контрацепции
- диагностика расстройств пищевого поведения
- услуги поддержки для лиц, относящихся к сообществу ЛГБТК+
- выдача направлений на получение услуг по охране психического/психологического здоровья
- консультации и выдача направлений на получение услуг по проблемам питания, физической активности и образа жизни
- услуги социальных работников
- выдача направлений на получение помощи в отказе от курения
- выдача направлений к другим поставщикам медицинских и хирургических услуг

### Онлайн-ресурсы

[Nycyouthhealth.org](http://Nycyouthhealth.org)

[Nyc.gov/teen](http://Nyc.gov/teen)

[Aap.org](http://Aap.org)

[Youngwomenshealth.org](http://Youngwomenshealth.org)

[Youngmenshealthsite.org](http://Youngmenshealthsite.org)