

Para padres y cuidadores: Bienvenido a la atención médica para adolescentes

Su equipo de atención médica:

Horario de atención:

Programar o cancelar citas:

Bienvenido a su hogar médico en el área de atención médica para adolescentes. Un hogar médico es un modelo de coordinación asistencial, una asociación de confianza, entre un equipo de atención médica y un paciente y un cuidador informados. Brindamos atención médica de calidad para adolescentes y adultos jóvenes.

Al igual que con los pacientes más jóvenes, nuestro objetivo es ayudar a su hijo a comportarse de una manera que lo ayude a mantenerse sano, identificar los problemas de salud a tiempo y brindarle atención médica de la más alta calidad. Su hijo está creciendo y su cuerpo, su comportamiento y sus necesidades de atención médica están cambiando. Es por eso que la forma en que brindamos atención médica también cambiará. Es importante que cumpla con los exámenes médicos anuales de su hijo, así como con las consultas habituales para vacunas, exámenes especializados o cualquier problema que pueda surgir.

A medida que los adolescentes comienzan a convertirse en adultos y asumen más responsabilidad por sus vidas, les pedimos que opinen más sobre su salud. Si bien los niños pequeños necesitan a sus padres o tutor en el consultorio para sentirse seguros y para que proporcionen información precisa sobre sus antecedentes médicos, los adolescentes necesitan tiempo a solas con su proveedor médico. Como parte de la atención médica integral, **es nuestra costumbre pedirles a los padres o cuidadores que esperen afuera durante una parte de la entrevista y el examen físico, y recomendar al adolescente que hable acerca de su propia visión de un problema.** Hablar con los adolescentes sin la presencia de los padres también les da la oportunidad de hacer preguntas o proporcionar información que les puede avergonzar. Si bien entendemos que algunos adolescentes pueden hablar con sus padres sobre estos temas, muchos pueden sentirse avergonzados de hablar sobre sus preocupaciones frente a sus padres o tutor. A veces, los adolescentes pueden ocultar su comportamiento para que uno de sus padres o su tutor no sean los primeros en descubrirlo. Nuestro objetivo es ayudar a prevenir e identificar estos comportamientos antes de que se agraven.

La ley del estado de Nueva York requiere que ofrezcamos algunos servicios a los adolescentes en forma privada. Su hijo adolescente puede buscar estos servicios por su cuenta en cualquier centro de salud. En la mayoría de los casos, estos servicios serán confidenciales y gratuitos. Al ofrecer estos servicios privados, nuestro objetivo es que su hijo adolescente pueda confiar en nosotros para que comparta sus preocupaciones plenamente y podamos ayudarlo a elegir comportamientos saludables. Empoderar a su hijo adolescente con la responsabilidad de la salud también puede alentarlos a adoptar comportamientos más saludables por su cuenta. Al mismo tiempo, **también alentamos a nuestros pacientes adolescentes a que analicen cualquier pregunta o problema importantes que puedan tener con uno de sus padres o su tutor en cada oportunidad.**

Además, es importante que sepa que, si su hijo está haciendo algo para lastimarse o lastimar a otros, no podemos mantener la confidencialidad de dicha conducta y lo analizaremos con el adulto correspondiente.

El equipo de atención médica para adolescentes está disponible para responder preguntas y analizar problemas de salud con usted y su hijo adolescente. Queremos trabajar junto con usted para ayudar a su hijo adolescente o adulto joven a tomar las mejores decisiones para un futuro sano.

La consulta de atención médica del adolescente

Los adolescentes deben visitar a su proveedor de atención primaria con regularidad. La Academia Estadounidense de Pediatría (American Academy of Pediatrics) y algunas otras organizaciones recomiendan realizar consultas al menos una vez al año. Cuando realiza la consulta, puede esperar los pasos habituales, como los siguientes:

- Medición de estatura, peso y presión arterial; seguimiento del crecimiento general y el desarrollo puberal.
- Pruebas de detección de problemas auditivos y de la visión.
- Examen físico completo.
- Vacunas.
- Evaluación de posibles afecciones médicas crónicas.

A medida que los niños crecen y comienzan a convertirse en adultos, las consultas al proveedor comenzarán a incluir lo siguiente:

- Conversaciones sobre el desempeño escolar, las relaciones con los compañeros y los planes futuros.
- Evaluaciones de riesgos y orientación preventiva en relación con la salud mental, lesiones, consumo de sustancias, sexualidad, anticoncepción, infecciones de transmisión sexual (ITS), alimentación, ejercicio y participación deportiva.
- Discusiones sobre las ITS, pruebas y prevención.
- Discusiones sobre el VIH y el SIDA, pruebas y prevención.

Otros servicios disponibles en la clínica o por derivación proporcionada si es necesario:

- Exámenes físicos para documentos de trabajo y participación deportiva.
- Servicios de asesoramiento sobre anticoncepción.
- Evaluaciones de trastornos alimentarios.
- Servicios de apoyo para LGBTQ+.
- Derivaciones para servicios de salud mental/emocional.
- Asesoramiento y derivaciones en relación con la alimentación, el ejercicio y el estilo de vida.
- Asistencia de trabajo social.
- Derivaciones para dejar de fumar.
- Derivaciones a otros proveedores médicos y especialistas quirúrgicos.

Recursos en línea

Nycyouthhealth.org

Nyc.gov/teen

Aap.org

Youngwomenshealth.org

Youngmenshealthsite.org