

برائے والدین اور نگہداشت کرنے والے: نوخیزوں کی دیکھ بھال میں آپ کا خیر مقدم ہے

آپ کی دیکھ بھال کی ٹیم:

کلینک کے اوقات:

ملاقات کا وقت متعین کریں یا اسے منسوخ کریں:

نوجوانوں کی معالجاتی عمل (Adolescent Medicine Practice) کے سلسلے میں آپ کے نئے طبی گھر میں آپ کا خیر مقدم ہے۔ صحت کی دیکھ بھال والی ٹیم اور ایک باخبر مریض اور نگہداشت کرنے والے کے درمیان پُر اعتماد شراکتداری ایک طبی گھر کہلاتا ہے۔ ہم نوخیزوں اور نوجوان بالغوں کو صحت کی معیاری دیکھ بھال فراہم کرتے ہیں۔

جیسے ہمارا واسطہ کم عمر مریضوں کے ساتھ ہے، ویسے ہی ہمارا مقصد آپ کے بچے کو اس امر میں معاونت دینی ہے کہ اس کا رویہ ایسا رہے کہ جس سے اس کو صحت مند رہنے، ابتدائی مرحلہ میں ہی صحت کے مسائل کی نشاندہی کرنے میں مدد ملے، نیز ہمارا مقصد اعلیٰ ترین معیار کی صحت کی دیکھ بھال فراہم کرنا ہے۔ آپ کا بچہ بڑھا ہو رہا ہے اور اس کے جسم، اس کے رویوں اور اس کی صحت کی دیکھ بھال کی ضروریات بھی بدل رہی ہیں۔ لہذا، ہم جس طریقے سے صحت کی دیکھ بھال فراہم کرتے ہیں وہ بھی بدل جائے گا۔ آپ کے بچے کی صحت کا سالانہ معائنہ قائم رکھنا ضروری ہے، اس کے علاوہ باقاعدہ ٹیکہ کاریاں، خصوصی معائنے اور اگر مسائل ہوتے ہیں تو ان کے لیے طبی معائنے قائم رکھنا ضروری ہے۔

نوخیز جیسے ہی بلوغت میں بڑھنے کا آغاز کرتے ہیں اور اپنی زندگی کی زیادہ ذمہ داری لیتے ہیں، تو ہم ان سے ان کی صحت کے بارے میں زیادہ سے زیادہ واقفیت فراہم کرنے کا تقاضا کرتے ہیں۔ گرچہ والدین یا والدہ یا سرپرست کا کمرے میں موجود رہنا اس لیے ضروری ہوتا ہے کہ اس سے جوان بچے خود کو محفوظ محسوس کرتے ہیں اور طبی سرگذشت کے بارے میں درست معلومات ملتیں ہیں، تاہم نوجوانوں کا کچھ وقت طبی فراہم کنندہ کے ساتھ اکیلے میں گزارنا اہم ہے۔ صحت کی جامع دیکھ بھال کے ایک حصے کے طور پر، انٹرویو اور جسمانی معائنے کے ایک حصے میں، اور نوجوان سے اس کے اپنے مسئلے کے حوالے سے اپنے ذاتی خیالات کے بارے میں بات چیت کرنے میں حوصلہ افزائی کرنے کے لیے، والدین/نگہداشت کرنے والوں سے باہر انتظار کرنے کی گزارش کرنا ہمارا طرز عمل ہے۔ والدین کی عدم موجودگی میں نوخیز سے بات چیت کرنے سے انہیں موقع ملتا ہے کہ وہ ایسے سوالات کریں یا ایسی معلومات فراہم کریں جن کے بارے میں انہیں اپنے والدین کے سامنے بات کرتے ہوئے شرم محسوس ہوتی ہے۔ جبکہ ہمیں یہ معلوم ہے کہ کچھ نوخیز اس طرح کے موضوعات پر اپنے والدین سے بات چیت کرتے ہیں، تاہم بہت سے ایسے ہیں جو اپنے والدین یا سرپرست کے سامنے اپنے خدشات کے حوالے سے بات کرنے میں پریشانی محسوس کر سکتے ہیں۔ بعض مرتبہ نوخیز اپنے رویوں کو چھپاتے ہیں، تاکہ سب سے پہلے والدین/سرپرست کو ان کا علم نہ ہو پائے۔ ہمارا مقصد اس طرح کے رویوں کا زیادہ سنجیدہ نوعیت اختیار کرنے سے پہلے ان کی روک تھام کرنے اور پہچاننے میں مدد فراہم کرنا ہے۔

نیویارک ریاست کے قانون کا تقاضا ہے کہ کچھ خدمات ہم نوخیزوں کو نجی طور پر ہی فراہم کریں۔ آپ کا/کی نوخیز صحت کے کسی بھی مرکز میں ان خدمات کو خود ہی حاصل کر سکتا/سکتی ہے۔ زیادہ تر صورتوں میں یہ خدمات رازدارانہ اور نوخیز کے لیے بلا خرچ ہوتی ہیں۔ ان خدمات کو نجی طور پر پیش کرنے کا مقصد یہ ہے کہ آپ کا/کی نوخیز ہم پر اعتماد کرے اور ہمیں اپنے خدشات کے بارے میں مکمل آگاہی فراہم کرے، تاکہ صحت مندانہ رویوں کے انتخاب میں ہم اس کی مدد کر پائیں۔ صحت کی ذمہ داری میں آپ کے/کی نوخیز کو باختیار بنانے سے ان کے اندر خود ہی صحت مندانہ رویہ اختیار کرنے کی حوصلہ افزائی ہو گی۔ اس کے ساتھ ہی، ہم اپنے نوخیز مریضوں کی بھی حوصلہ افزائی کرتے ہیں کہ وہ موقع محل کے لحاظ سے اپنے والدین یا سرپرست سے اہم سوالات یا مسائل پر بات چیت کریں۔

آپ کے لیے یہ جاننا بھی ضروری ہے کہ اگر آپ کا بچہ/بچی کوئی ایسا کام کر رہا/رہی ہے کہ جس سے وہ خود کو یا کسی دوسرے کو نقصان پہنچا سکتا ہے، تو ہم اس کو رازداری میں نہیں رکھ سکتے ہیں اور ہم اس کے بارے میں کسی مناسب بالغ سے بات چیت کریں گے۔

نوجوان معالجے کی ٹیم آپ کے اور آپ کے نوخیز کے سوالات کے جوابات دینے اور صحت کے مسائل پر بات چیت کرنے کے لیے موجود ہے۔ ہماری خواہش ہے کہ آپ کے نوخیز یا نوجوان بالغ کو مستقبل میں صحت مندانہ فیصلے کرنے میں مدد کے لیے ہم آپ کے ساتھ مل کر کام کریں۔

نوجوان کا طبی دورہ

نوجوانوں کو چاہیے کہ وہ اپنے بنیادی دیکھ بھال فراہم کنندہ کے پاس باقاعدگی سے طبی دورے کریں۔ طب اطفال کی امریکی اکیڈمی (American Academy of Pediatrics) اور بعض دیگر ادارے سال میں کم از کم ایک مرتبہ طبی دورے کی سفارش کرتے ہیں۔ جب آپ طبی دورہ کرتے ہیں تو وہی معمول کی چیزیں ہوتی ہیں، جیسے کہ:

- قد، وزن اور بلڈ پریشر کی پیمائش: مجموعی افزائش اور سن بلوغت کی نشوونما کی نگرانی
- بصارت اور سماعت کے اسکریننگ ٹیسٹ
- پورے جسم کا معائنہ
- ٹیکہ کاریاں
- ممکنہ دیرینہ طبی عارضوں کی تشخیص

بچے جیسے بڑے ہوتے ہیں اور بالغ ہونا شروع ہوتے ہیں، تو فراہم کنندہ کے پاس طبی دوروں میں یہ چیزیں شامل ہونا شروع ہوجائیں گی:

- اسکول میں کارکردگی، ہم عمروں کے ساتھ تعلق اور مستقبل کے منصوبوں کے بارے میں بات چیت
- ذہنی صحت، زخمی ہونے، منشیات کے استعمال، جنسیت، مانع حمل، جنسی فعل سے لگنے والے متعدی امراض (sexually transmitted infections, STI)، غذائیت، ورزش اور کھیلوں میں شرکت وغیرہ کے حوالے سے خطرات کی تشخیص اور بچاؤ کے سلسلے میں رہنمائی۔
- STI کے بارے میں بات چیت، جانچ اور بچاؤ
- HIV اور ایڈز کے بارے میں بات چیت، جانچ اور بچاؤ

کلینک پر دستیاب دیگر خدمات یا، اگر ضرورت پڑے تو، دیگر خدمات کا حوالہ دینے کی فراہمی:

- روزگار کی سند (ورکنگ پیپرز) اور کھیلوں میں شرکت کا جسمانی معائنہ
- مانع حمل کی مشاورت کی خدمات
- کھانے کے عارضے کی تشخیص
- LGBTQ + معاونت کی خدمات
- ذہنی/جذباتی صحت کی خدمات کے لیے حوالہ
- غذائیت، ورزش اور طرزِ حیات کے بارے میں مشاورت اور حوالہ جات
- سماجی کام میں معاونت
- تمباکو نوشی ترک کرنے کے لیے حوالہ جات
- دیگر طبی فراہم کنندگان اور جراحت کے ماہرین کا/کو حوالہ جات

آن لائن وسائل

Nycyouthhealth.org

Nyc.gov/teen

Aap.org

Youngwomenshealth.org

Youngmenshealthsite.org